



Zespół Chirurgii Jednego Dnia
Oddział Urologii
ul. Dekerta 1
87-100 Toruń
tel. 56 654 06 27

Zalecenia po zabiegu laserowego usunięcia prostaty (PVP) – zielony laser

1. Do około 24 godzin po zabiegu nie należy kierować pojazdami mechanicznymi ani operować maszynami.
2. Do ok. 30 dni zaniechać ciężkiego wysiłku fizycznego, forsownych spacerów, jazdy rowerem, motorem, dźwigania ciężarów.
3. Do 7 dni, a jeśli można to dłużej unikać napojów z kofeiną, alkoholowych, czy „ostrej kuchni”.
4. W miarę możliwości spożywać większą ilość płynów obojętnych, najlepiej wodę mineralną niegazowaną (ok. 2 litry na dobę).
5. Nie przetrzymywać moczu, zadbać o regularne wypróżnianie się, bez nadmiernego wysiłku.
6. Życie seksualne można podjąć po ok. 4 tygodniach.
7. Zgłosić się do kontroli z badaniem ogólnym moczu za 14 dni (zwykle po 10 dniach po zabiegu może wystąpić pogorszenie się samopoczucia przejawiające się większymi objawami dyzurycznymi. Jest to zjawisko „normalne”, związane z procesem gojenia, ustępujące.
8. W razie niepokojących objawów kontaktować się z oddziałem.
9. Zalecenia terapeutyczne – w razie bólu stosować leczenie przeciwbólowe zaproponowane przez lekarza.